

# 「スニーカー × 通勤」

歩くことをもっと楽しく、ヘルシーに  
いつもよりもっと歩きたくなる

# FUN + WALK PROJECT

スニーカーを履いて歩くことで、脳に酸素が回り頭の回転が速くなります。その結果、仕事への集中力が上がり効率アップにも。健康にも良いので運動不足の解消にもつながりダイエット効果も期待ができます。まずはいつもより10分多く歩いてみよう！



「FUN+WALK PROJECT」とは、スポーツ参画人口拡大を通じて、国民の健康増進を図ることを目的としたスポーツ庁の官民連携プロジェクトです。